

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Einführung und Allgemeines</b>	<b>24</b>
1.1.	Grundsätze der Palliativmedizin .....	24
1.2.	Palliativmedizin in Europa .....	25
1.3.	Abgestufte Hospiz- und Palliativversorgung in Österreich .....	27
1.4.	Das interdisziplinäre Palliativteam .....	29
1.5.	Die Bedeutung des Ehrenamtes für die Hospiz- und Palliativversorgung .....	31
<b>2.</b>	<b>Schmerztherapie</b>	<b>38</b>
2.1.	Physiologie .....	38
2.2.	Schmerzmessung bei Palliativpatienten .....	41
2.3.	Medikamentöse Tumorschmerztherapie .....	43
2.4.	Neuropathische Schmerzen .....	48
2.5.	Invasive Schmerztherapie .....	52
2.6.	Häufigste Neben- und Wechselwirkungen in der palliativmedizinischen Schmerztherapie ..	55
<b>3.</b>	<b>Symptomkontrolle</b>	<b>60</b>
3.1.	Gastrointestinale Symptomkontrolle .....	60
3.2.	Atemnot am Lebensende .....	67
3.3.	Fatigue .....	70
3.4.	Palliativmedizin in der Neurologie .....	74
3.5.	Psychiatrische Symptome bei fortgeschrittenen Tumorerkrankungen .....	79
3.6.	Pruritus .....	82
3.7.	Das Lymphödem .....	86
3.8.	Cannabinoide in der Palliativmedizin .....	88
3.9.	Best Supportive Care und Palliative Care .....	91
3.10.	Management des onkologischen Patienten .....	92
3.11.	Palliative Strahlentherapie .....	97
3.12.	Radionuklidtherapie .....	99
3.13.	Palliative Chirurgie .....	102
3.14.	Palliative Therapie inkurabler Malignome im HNO-Bereich .....	107
3.15.	Gynäkologie .....	110
3.16.	Urologische Symptomkontrolle .....	113
3.17.	Aspekte der Stomaversorgung aus Sicht von Palliative Care .....	116
3.18.	Einsatz des Ultraschalls in der Palliativmedizin .....	118
3.19.	Pädiatrische Palliativmedizin .....	121
3.20.	Palliative Geriatrie – Ein sinnvolles und notwendiges Betreuungsangebot für multimorbide Hochbetagte .....	124
3.21.	Palliativpflege – persönliche Haltung und Wissen .....	131
3.22.	Physiotherapie in der Palliativmedizin .....	134
3.23.	Ergotherapie in der Palliativmedizin .....	136
3.24.	Komplementärmethoden in der Palliativmedizin .....	138
3.25.	Musik in der Palliativmedizin .....	141
3.26.	Notfälle in der Palliativmedizin .....	145

<b>4.</b>	<b>Kommunikation, Ethik und rechtliche Grundlagen</b>	<b>152</b>
4.1.	Lebensqualität in der Palliative Care.....	152
4.2.	Wie Achtsamkeit den Zielen der Palliativmedizin dienen kann.....	156
4.3.	Psychologische Aspekte in der Palliativbetreuung von Patienten und Angehörigen.....	158
4.4.	Wahrheit am Krankenbett.....	162
4.5.	Ethik in der Palliativmedizin.....	164
4.6.	Rechtliche Rahmenbedingungen der Palliativmedizin.....	167
<b>5.</b>	<b>Letzte Lebensphase, Sterben und Trauer</b>	<b>172</b>
5.1.	Ernährung und Flüssigkeitszufuhr bei Karzinompatienten am Lebensende.....	172
5.2.	Palliative Sedierungstherapie.....	175
5.3.	Letzte Wünsche von Patienten.....	179
5.4.	Seelsorge aus persönlicher Sicht.....	183
5.5.	Spiritualität im Christentum: Wege – Hilfen – Ziele.....	184
5.6.	Seelsorge und Rituale auf Palliativstationen.....	189
5.7.	Begegnung mit Abschied, Tod und Trauer in Institutionen.....	190
5.8.	Sein oder Nichtsein – Lesen vom Sterben.....	194
<b>6.</b>	<b>Anhang</b>	<b>198</b>
	<b>Index</b>	<b>204</b>