

RASS-PAL Skala

Die RASS-PAL-Skala (Bush et al. 2014) ist eine Skala zur Bestimmung der Bewusstseinslage/Sedierungstiefe.

RASS-PAL	Beschreibung	Sedierungsgrad lt. SedPall-Empfehlungen
1 - 5	s. RASS-PAL	Keine Sedierung
0	aufmerksam und ruhig	
-1 (s. Aussage 2)	Schläfrig: Nicht ganz aufmerksam, bleibt aber auf Ansprache wach (Augen öffnen/Blickkontakt: mind. 10 Sekunden)	Leichte Sedierung
-2	Leichte Sedierung: Erwacht kurz mit Blickkontakt auf Ansprache (weniger als 10 Sekunden)	
-3 (s. Aussage 3)	Mäßige Sedierung: Irgendeine Bewegung (Augen oder Körper) oder Augenöffnung auf Ansprache (aber kein Blickkontakt)	Tiefe Sedierung
-4	Tiefe Sedierung: Keine Reaktion auf Ansprache, aber irgendeine Bewegung (Augen oder Körper) oder Augenöffnung auf leichte Berührung hin	
-5	Nicht weckbar: Keine Reaktion auf Ansprache oder leichte Berührung hin	

Literatur: Bush et al. (2014). The Richmond Agitation-Sedation Scale modified for palliative care inpatients (RASS-PAL): a pilot study exploring validity and feasibility in clinical practice. BMC palliative care, 13(1), 17.