

Beurteilung von Schmerz bei Demenz (BESD)

nach H.D.Basler et al.

Basler HD, Hüger D, Kunz R, Luckmann J, Lukas A, Nikolaus T, Schuler MS. Beurteilung von Schmerz bei Demenz (BESD). Untersuchung zur Validität eines Verfahrens zur Beobachtung des Schmerzverhaltens [Assessment of pain in advanced dementia. Construct validity of the German PAINAD]. Schmerz. 2006 Nov;20(6):519-26. German. doi: 10.1007/s00482-006-0490-7. PMID: 16850304.

Ziel/Verwendungszweck:

- bei Menschen, die sich nicht verbal selbst ausdrücken können,
- wird Schmerzverhalten beobachtet
- und strukturiert erfasst

Interpretation:

- 0 Punkte ... kein Schmerzverhalten, Schmerz unwahrscheinlich, nicht ausgeschlossen
- Jeder BESD-Wert $\neq$ 0 kann eine probatorische Schmerzmedikation begründen.
- ab 2 Punkte ... Schmerz wahrscheinlich.

Nach angemessener Zeit soll BESD reevaluiert werden: Bei einem Sinken des Messwerts kann eine Schmerzlinderung vermutet werden.

Variable	0 Punkte	1 Punkt	2 Punkte
Atmung	normal	gelegentlich angestrengt atmen kurze Phasen von Hyperventilation	lautstark angestrengt atmen lange Phasen von Hyperventilation Cheyne Stokes Atmung
negative Lautäußerungen	keine	gelegentliches Stöhnen und Ächzen sich leise negativ oder missbilligend äußern	wiederholt beunruhigt rufen lautes Stöhnen und Ächzen Weinen
Gesichtsausdruck	lächelnd oder nichts sagend	traurig, ängstlich sorgenvoller Blick	grimassieren
Körpersprache	entspannt	angespannt nervös hin und her gehen nesteln	starr, geballte Fäuste, angezogene Knie sich entziehen oder wegstoßen schlagen
Trost	trösten nicht notwendig	ablenken durch Stimme oder Berührung möglich	trösten, ablenken, beruhigen nicht möglich

Literatur:

1. Warden V, Hurley AC, Volicer L. Development and psychometric evaluation of the Pain Assessment in Advanced Dementia (PAINAD) scale. J Am Med Dir Assoc. 2003 Jan-Feb;4(1):9-15. doi: 10.1097/01.JAM.0000043422.31640.F7. PMID: 12807591.
2. Wandrey JD, Behnel N, Weidner E, Dummin U, von Dinkelage F, Tafelski S. Behaviour-based pain scales: Validity and interrater reliability of BPS-NI and PAINAD-G on general wards. Eur J Pain. 2023 Feb;27(2):201-211. doi: 10.1002/ejp.2051. Epub 2022 Nov 16. PMID: 36326568.
3. Lukas A, Hagg-Grün U, Mayer B, Fischer T, Schuler M. Pain assessment in advanced dementia. Validity of the German PAINAD-a prospective double-blind randomised placebo-controlled trial. Pain. 2019 Mar;160(3):742-753. doi: 10.1097/j.pain.0000000000001430. PMID: 30371557.

Autor:innen: Elisabeth Höpperger, MSc; Dr. Veronika Mosich, MSc; Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc

Beurteilung von Schmerz bei Demenz (BESD)

nach H.D.Basler et al.

Basler HD, Hüger D, Kunz R, Luckmann J, Lukas A, Nikolaus T, Schuler MS. Beurteilung von Schmerz bei Demenz (BESD). Untersuchung zur Validität eines Verfahrens zur Beobachtung des Schmerzverhaltens [Assessment of pain in advanced dementia. Construct validity of the German PAINAD]. Schmerz. 2006 Nov;20(6):519-26. German. doi: 10.1007/s00482-006-0490-7. PMID: 16850304.

Instruktionen zur korrekten Verwendung der BESD

Anmerkungen

- ✓ BESD ist für multimorbide demente Menschen validiert
- ✓ BESD kann dennoch auch für Menschen im Sterbeprozess verwendet werden
- ✓ BESD kann von professionell Betreuenden und auch von Laien angewendet werden
- ✓ BESD ist nicht nur Messung, sondern auch Intervention, indem Trost gespendet wird
- ✓ Schulung zum Interpretieren von Gesichtsausdrücken ist verfügbar und verbessert die Diskriminierungsfähigkeit

Hinweise zur Verwendung

Auswertung

Diese Empfehlungen basieren auf nicht validierter klinischer Erfahrung:

- ✓ 0 Punkte kein Schmerzverhalten erkennbar
Schmerz nicht ausgeschlossen!
- ✓ 1 Punkt erhöhte Aufmerksamkeit für
mögliche Schmerzursachen und
weitere Anzeichen für Schmerzen
- ✓ ≥ 2 Punkte Schmerzen wahrscheinlich

Schmerzen sind zudem wahrscheinlich, wenn:

- ✓ BESD bei Aktivität > in Ruhe
- ✓ bei probatorischer analgetischer Medikation eine Linderung zu beobachten ist

Literatur:

1. Warden V, Hurley AC, Volicer L. Development and psychometric evaluation of the Pain Assessment in Advanced Dementia (PAINAD) scale. J Am Med Dir Assoc. 2003 Jan-Feb;4(1):9-15. doi: 10.1097/01.JAM.0000043422.31640.F7. PMID: 12807591.
2. Wandrey JD, Behnel N, Weidner E, Dummin U, von Dincklage F, Tafelski S. Behaviour-based pain scales: Validity and interrater reliability of BPS-NI and PAINAD-G on general wards. Eur J Pain. 2023 Feb;27(2):201-211. doi: 10.1002/ejp.2051. Epub 2022 Nov 16. PMID: 36326568.
3. Lukas A, Hagg-Grün U, Mayer B, Fischer T, Schuler M. Pain assessment in advanced dementia. Validity of the German PAINAD-a prospective double-blind randomised placebo-controlled trial. Pain. 2019 Mar;160(3):742-753. doi: 10.1097/j.pain.0000000000001430. PMID: 30371557