

Ernährungstherapie (Diaetologie) bei palliativen Erkrankungen

Die Diaetologie begleitet Sie in allen Fragen rund um Essen und Ernährung. Als Patient:in oder Angehörige:r stehen Ihnen Diaetolog:innen zur Seite, mit dem Ziel, die Gesundheit zu stärken, Beschwerden zu lindern und Ihre Lebensqualität zu verbessern. Dabei erhalten Sie fachliche Begleitung, die Orientierung gibt, Unsicherheiten klärt und in Ernährungsfragen beisteht.

Sie stehen im Mittelpunkt

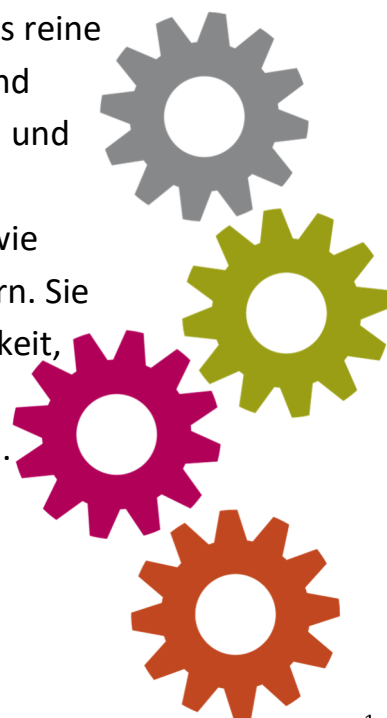


Was schmeckt Ihnen gut? Welche Speisen wecken Erinnerungen? Was tut Ihnen gut – und was belastet Sie? Ihre persönlichen Bedürfnisse, Gewohnheiten und Lebensumstände stehen im Mittelpunkt.

Ernährungstherapie bedeutet, individuell und situationsbezogen zu begleiten. Sie orientiert sich an Ihrem Befinden, Ihren Zielen und dem, was Ihnen im Moment guttut – ohne Druck und ohne starre Vorgaben. Ziel ist es, Sicherheit zu geben, zu stärken und zu entlasten.

Warum ist Ernährungstherapie für Sie auch bei palliativen Erkrankungen sinnvoll?

Gerade in dieser Lebensphase ist Ernährung weit mehr als reine Nahrungsaufnahme. Essen bedeutet Leben, Beziehung und Fürsorge. Es kann Freude bereiten, Erinnerungen wecken und ein Gefühl von Normalität vermitteln. Eine angepasste Ernährung kann Ihnen helfen, belastende Beschwerden wie Übelkeit, Schluckprobleme oder Appetitlosigkeit zu lindern. Sie unterstützt Ihr Wohlbefinden und gibt Ihnen die Möglichkeit, selbst zu entscheiden, was Ihnen guttut – unabhängig davon, was oder wie viel Sie essen möchten oder können. Diaetolog:innen begleiten Sie dabei einfühlsam und passen die Ernährung an Ihre jeweilige Situation an – sei es zur Stärkung zu Beginn einer Erkrankung oder zur Linderung von Symptomen am Lebensende.



Welche Aufgaben hat die Diaetologie bei palliativen Erkrankungen?

Diaetolog:innen beraten und schulen Sie sowie Ihre Angehörigen und sind auch in der Organisation der Verpflegung eingebunden. Zu ihren Aufgaben gehören unter anderem:

- Erfassung Ihrer Essgewohnheiten und Erstellung persönlicher Ernährungsempfehlungen
- Unterstützung bei Beschwerden rund um Essen und Trinken
- Entlastung bei Sorgen und Ängsten im Zusammenhang mit Ernährung
- Berücksichtigung körperlicher, sozialer, kultureller und emotionaler Aspekte der Ernährung
- Förderung Ihrer Lebensqualität, Selbstbestimmung und Freude am Essen
- Erstellung spezieller Kostformen, Speisepläne und Rezepte
- Beratung beim Einkauf von Lebensmitteln
- Auswahl und Berechnung von Produkten für die künstliche Ernährung

Wo arbeiten Diaetolog:innen?

Sie können Diaetolog:innen in vielen Bereichen antreffen, zum Beispiel:

- in Hospizen und Palliativeinrichtungen
- in Krankenhäusern
- in Pflegeheimen oder Betreuungseinrichtungen
- in Reha-Zentren
- in Praxen oder im Rahmen von Hausbesuchen

Wie finden Sie Diaetolog:innen?

Über den Berufsverband **Diaetologie Austria** können Sie qualifizierte Fachpersonen in Ihrer Nähe finden.

Die Website lautet: <https://diaetologie.at/fuer-patientinnen/diaetologin-finden>

ERNÄHRUNGSTHERAPIE WIRKT.

Eine professionelle Ernährungstherapie kann Sie körperlich stärken, seelisch entlasten und psychisch unterstützen. So leistet sie einen wertvollen Beitrag zu Ihrer Lebensqualität.