



Kraftquelle *Heilsames Singen*

in der Psycho-Onkologie

Seminar in Wien mit
Norbert Hermanns und Elke Ohlwein

29.11. - 1.12.2024



Info und Anmeldung

sybille.mikula@singende-krankenhaeuser.at
www.singende-krankenhaeuser.at

Singen mit Menschen in persönlichen und existenziellen Krisen- und Lebenssituationen – Schwerpunkt: Während / nach einer onkologischen Erkrankung.



Ziele des Seminars

In Krisenzeiten und Schwellensituationen beschäftigen sich Menschen oft sehr eingehend mit ihrem Leben, sind auf der Suche nach dem, was sie ausmacht und was ihnen wichtig ist. Um existentielle Verunsicherung, seelisches Leid und/oder körperliche Beeinträchtigungen in das Leben integrieren zu können und sich neu zu orientieren, ist es hilfreich, in einen vertieften Selbstkontakt zu kommen. Im Heilsamen Singen einer onkologischen Singgruppe wird der Selbstbezug durch die Gruppe als Resonanzkörper verstärkt und erweitert. An Beispielen aus unserer klinischen und ambulanten Singgruppenarbeit mit onkologischen PatientenInnen wollen wir weitergeben, wie Singen Selbstheilungskräfte, Freude und Leichtigkeit mitten in einer existenziellen Lebenskrise anregen kann. Wir möchten aufzeigen, wie spielerisches Singen aus Stress- und Überlebensreaktionen führen kann. Heilsames Singen vermag angstvolle Enge zu weiten, Erstarrtes ins Fließen zu bringen und noch ungesagte Worte und Gefühle auszudrücken.

In diesem Seminar möchten wir

- Aufzeigen und gemeinsam erkunden, wie Atem-, Stimm-, Lockerungs- sowie
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen über das Singen, Tönen, Bewegen und Spüren Zugang zu Bedürfnis- und Selbstwirksamkeitserleben sowie zur Stärkung von Resonanzerleben im Selbst- und Gruppenbezug eingesetzt werden können.
- Menschen, die mit Patienten in psychosomatischen/ onkologischen Krisen und Schwellensituationen arbeiten oder dies gerne möchten, Impulse für Aufbau und Durchführung von psychoonkologischen Singgruppen geben sowie Grenzen,
- Möglichkeiten und Herausforderungen dieser Singgruppenarbeit aufzeigen und diskutieren.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle Singbegeisterten sowie Musik- und PsychotherapeutenInnen, Pädagogen*innen und sonstige Fachkräfte des Gesundheitssystems, die nach einem Zugang zu Selbstwirksamkeitserleben und Selbstregulationskompetenz bei onkologischen PatientenInnen auf tönende Weise suchen.

Modulgebühr

320 Euro; Mitglieder von Singende Krankenhäuser e.V. erhalten
15 % Ermäßigung (= 272 Euro)

Seminarort

Zeitraum, Bandgasse 34/29c, 1070 Wien