

Erzählcafé

Geschichten vom für sich und andere sorgen

Mittwoch, 11. November 2026, 18:30 -20:30 Uhr

Café Ephata

Garbergasse 14 | 1060 Wien

mit Ingrid Marth und Claudia Fupun

In gemütlicher und vertrauensvoller Runde tauschen wir uns darüber aus, wie es gelingen kann, unsere eigenen Bedürfnisse und das Wohl der anderen miteinander in Einklang zu bringen.

Wir erzählen aus unserem Alltag, wie Fürsorge für uns selbst und für die Menschen um uns herum gelingt – und wo es schwierig wird. Kommen Sie vorbei, um Ihre Geschichte zu erzählen, oder um den wertvollen Erfahrungen anderer zuzuhören.

Um Anmeldung wird gebeten:

ingrid.marth@gmx.at